

Refuges vers l'éternité

C'était un de ces soirs où l'espérance semble s'effondrer, où le monde paraît trop vaste et les réponses bien trop lointaines... Comment, dans ces instants de doute, imaginer une vie où règnent la paix et la joie, en nous et autour de nous ? Ce soir-là, je me suis tourné vers la prière, non pas en tant que « croyant », mais comme un être en quête d'apaisement. Mon souhait n'était pas de regarder à l'intérieur comme le propose brillamment la méditation, mais d'offrir quelques murmures à plus grand que moi.

La prière est un instant fragile mais puissant, hors des jugements, hors du bruit, et étrangement, hors des attentes ou des attachements. Il n'y a rien à attendre en retour d'une prière ; il suffit d'y déposer des mots, un souhait. Peu importe la suite, cette étreinte avec le divin accueille notre vulnérabilité avec chaleur, et nous offre un recul nécessaire face au tumulte. Elle rallume la flamme de l'espérance !

Certaines études en neurosciences suggèrent que la prière peut activer des zones spécifiques du cerveau associées aux émotions positives et à la relaxation. La prière relie, apaise, et crée un ancrage lorsque tout semble s'effondrer. À travers les âges et les cultures, elle demeure un pilier pour les êtres qui osent ouvrir leur cœur et leur esprit. Murmurée dans la solitude d'une maison, chantée en chœur dans les temples, ou pratiquée en silence dans les forêts, la prière peut devenir le chemin de vie d'une humanité en désir d'union avec le monde, visible et invisible.

Plus qu'un dialogue, je l'observe tel un tissage... Et n'est-ce pas à l'être humain d'apprendre à tisser avec l'Univers, la nature, les autres, lui-même, pour se sentir pleinement relié ?

À chacun de découvrir sa manière de prier, mais il est sûr que nous avons tous besoin d'un espace où reposer nos doutes, nous sentir fragiles, trouver ou retrouver cette étincelle de vie qui ne demande qu'à se transformer en une flamme de paix et de joie. Alors que le monde nous entraîne parfois dans ses tourments, la rédaction d'*Inexploré* vous invite à un retour à la prière comme un repère stable, une lueur dans la nuit ! J'espère que ce numéro vous touchera, et vous plaira. Joyeux Noël et merveilleuse année 2025 à toutes et à tous !



Sébastien Lilli

Directeur de la publication
et rédacteur en chef



**Comme un souffle
déposé au cœur
du silence, la prière
est un murmure
de l'âme désireuse
d'accueillir l'harmonie
de l'Univers...**

