



**Sébastien Lilli**

Directeur de la publication  
et rédacteur en chef

## Murmures de génie

**Dans le maelström de notre quotidien, où chaque journée semble n'être qu'un écho des précédentes, l'inspiration peut jaillir telle une lumière inattendue perçant l'obscurité. Mystérieuse et imprévisible, elle se manifeste comme une force créatrice, élevant l'ordinaire vers l'extraordinaire. Mais peut-elle, pour autant, ensoleiller nos jours à venir ? Le cas échéant, de quelle manière ?**

Ce processus intérieur, intensément sensoriel et émotionnel, nous convie à connecter des éléments que nous n'aurions jamais envisagé d'associer sans cette étincelle... de génie ! Loin d'être le seul cadeau d'un génie et sa lampe, elle résulte aussi d'un complexe ballet neuronal. À partir du tissu de nos expériences et connaissances émerge une pensée originale, qui dans un moment très singulier va se transformer en une fleur magnifique, soudainement éclose dans le jardin de notre esprit ! Un simple souvenir, même traumatique, peut dès lors nous inviter à voyager au-delà de nos limites connues. Une image, un son, voire un simple goût peut devenir la clé ouvrant la boîte de Pandore bienheureuse de la création. Existe-t-il des conseils pour cultiver ce large paysage d'inspiration ?

Des chercheurs évoquent également la notion d'état de grâce. Plongés dans une activité, nous en venons à oublier le cours du temps. Serait-ce dans cette dimension parallèle que s'illumine la lanterne de notre intuition ? Pour nos ancêtres, l'inspiration était considérée comme un murmure divin, l'émanation d'un message destiné à soigner une parcelle du monde, notre monde... Alors, est-il possible d'apprendre à accueillir ces moments d'exception pour enchanter nos existences ?

Souvent, la source de la créativité nous guide vers celle de l'amour, nous rappelant que dans l'âme de chaque individu réside un potentiel sans limites pour créer, rêver et réinventer notre réalité. C'est à cette exploration que vous convie *Inexploré* dans ce numéro 62 ! Et n'oubliez pas de jeter un coup d'œil aux nouveaux documentaires d'*InexploréTV*. Vous découvrirez dès le 13 mars 2024 le film *Etugen*, qui répond à nombre de questions existentielles à travers des perles de sagesse recueillies auprès de chamanes, de guérisseurs, de yogis, mais aussi de philosophes et de médecins. Merveilleux printemps à toutes et à tous !



**L'inspiration vient  
avec le mouvement,  
alors oublions parfois  
notre routine  
pour inviter  
le merveilleux !**

