

## Récolter les fruits de la joie



**Sébastien Lilli**  
Directeur de la publication  
et rédacteur en chef

**Lorsque nous nous asseyons confortablement quelques minutes pour prendre des nouvelles du monde, le tableau qui se présente à nous est pour le moins contrasté, voire très sombre... Même les bonnes nouvelles semblent quelquefois teintées d'inquiétude, comme si les nuages qui se baladent au-dessus de nos têtes s'étaient passé le mot pour attirer la pluie, ou dans certains cas la foudre ! Comment l'humanité peut-elle sortir de cet hiver pour retrouver le sourire, la joie et la quiétude qui la caractérisent parfois si joliment ?**

En regardant ce qui se passe non pas à l'extérieur, mais en notre for intérieur, nous découvrons que le karma, souvent réduit à un simple concept de « cause à effet » ou de « fatale destinée », recèle une profondeur insoupçonnée qui peut nous aider à vivre en paix, d'abord avec nous-mêmes, ensuite avec le monde. Car une plongée dans les traditions hindouistes et bouddhistes, sources de ce terme devenu célèbre, conduit rapidement à remettre en question l'idée de « posséder » un karma. Les forces qui nous entourent, ainsi que les énergies qui nous constituent, sont en perpétuelle évolution, ce qui suggère une richesse de perspectives souvent négligée, où chaque part d'ombre peut prendre conscience d'elle-même pour se tourner vers le meilleur. Comment nos pensées façonnent-elles nos actes ? Comment nos actes modèlent-ils notre expérience de la vie ? À quel moment invitons-nous la justice, la cohérence, la bienveillance ou la dévotion dans nos existences ? Comment pouvons-nous utiliser le principe du karma pour cultiver un bonheur authentique et durable ?

Essentiel dans la construction de notre personnalité, et bien au-delà d'une simple loi de rétribution cosmique, le karma nous invite à explorer la complexité de nos intentions, de nos actions et de leurs conséquences. Et dans un monde parfois éprouvant, n'est-il pas primordial de le faire ? C'est dans cette exploration que nous découvrons que les fruits de la joie ne résident pas dans la poursuite aveugle de plaisirs éphémères, mais dans la compréhension et la maîtrise de nous-mêmes. Voilà aussi ce qui nous a motivés à vous proposer ce nouveau dossier d'*Inexploré* qui, j'en profite pour vous le dire, fête ses 13 ans en kiosque ! Merci à celles et ceux qui participent à cette belle aventure. Joyeuses fêtes et merveilleux début d'année à chacun d'entre vous.



**Si notre karma  
est le fil tissé par  
nos intentions  
et nos actions,  
le samsara  
peut-il être  
la toile reliant  
tous les fils ?**

