

Prendre soin

S'il est difficile de nier la maladie lorsqu'elle est éclatante, il est très facile de la cacher lorsque les signaux sont faibles ou encore inexistants. Et le temps semble souvent conspirer contre nous à ce sujet... Alors, comment s'en prémunir ?



Sébastien Lilli

*Directeur de la publication
et rédacteur en chef*

J'ai toujours été étonné de voir à quel point la médecine occidentale était si peu préventive alors que, nous le savons, la maladie prospère souvent en dessous des radars et les symptômes surviennent parfois trop tard, sans crier gare. Suis-je en bonne santé, au jour où j'écris ces lignes ? L'êtes-vous également ? Existe-t-il un baromètre pour le savoir ?

Si la médecine conventionnelle s'est spécialisée dans la résolution de nos petits et grands problèmes techniques, je pense qu'un autre pendant doit urgemment s'installer dans nos vies pour équilibrer notre posture, retrouver une forme de souveraineté et de responsabilité dans cette aventure de tous les jours.

Dans ce contexte, prendre soin de notre âme n'est pas anecdotique, bien au contraire ! Le lien entre la maladie, nos comportements, notre esprit, et peut-être plus grand encore, devient jour après jour une évidence pour bon nombre d'entre nous...

Certains enjeux semblent alors naturellement se glisser sous les ailes de la spiritualité ; serait-elle, au-delà de nos différentes croyances, également un enjeu de santé ? Car sous le voile du réel se cache une autre réalité, celle de l'invisible ou de l'infiniment petit, qui porte en elle les graines de nos plus beaux comme de nos plus tristes états. L'âme est-elle ce fameux baromètre ?

Comment définir alors la médecine, ces pratiques alternatives et la spiritualité elle-même ? Existe-t-il une notion de complémentarité entre toutes les pièces de ce grand puzzle ? Peut-on les réconcilier, tout en faisant attention aux dérives qui menacent le tableau ?

De plus, comment expliquer ces expériences extraordinaires ou surnaturelles qui nous guérissent parfois subitement ? Ont-elles quelque chose à nous apprendre sur la manière dont la matière se forme et se déforme ? Ce qui me réjouit dans tout cela, c'est que nous avançons une fois de plus vers la pensée globale, celle où rien n'est séparé, où tout est relié ! Celle où la santé de l'environnement ou de mon voisin vient aussi délivrer un message sur ma propre santé. Voilà donc encore un bien beau dossier que nous vous avons préparé, avec la rédaction, pour cet été qui s'annonce... guérisseur ! ●

“

*Sommes-nous
assez prévoyants
dans notre
quête d'harmonie ?*

”