

Au-delà des illusions

Chaque société possède son imaginaire collectif, chaque famille a son arrière-monde, et chaque être humain vit dans son univers de croyances...
Pour le meilleur ou pour le pire ?



Sébastien Lilli

Directeur de la publication
et rédacteur en chef

Plus les jours passent, plus il peut devenir difficile de remettre en question nos habitudes et mécanismes intellectuels. Pourquoi faisons-nous ce que nous faisons, et pourquoi pensons-nous ce que nous pensons ? Existe-t-il des neurones de la foi ? Que disent la science et la psychologie à ce propos ?

Si une petite part de nos pensées se forge sur les expériences conscientes que nous vivons, une très large partie de nos pensées est le fruit de constructions sous-estimées et inconscientes... Et nos peurs, que nous ne regardons pas souvent en face, nous aident bien volontiers à nous réfugier aussi vite que possible dans la niche de nos certitudes et de nos pressentiments : celle d'un avenir connu, d'une solution miracle, d'un paradigme établi. Mais avons-nous encore le courage d'aller au-delà des apparences pour trouver de nouvelles formes de sagesse ?

La réalité telle qu'elle est n'apparaît pas spontanément. Le rôle d'un explorateur de l'invisible est donc là : se dépouiller de ses certitudes pour vérifier, enquêter, mettre en lumière ce qui semblait évident et qui finalement ne l'est pas, ou inversement... Y a-t-il des outils pour mener ce travail ? Peut-on vraiment se libérer de nos croyances limitantes ?

Dans ce nouveau dossier d'*Inexploré*, qui fait indubitablement écho à un contexte politico-sanitaire assez trouble et pesant pour chacun, nous vous invitons à la fois au questionnement et au discernement face à la complexité de l'existence. Cette attitude exigeante n'est absolument pas une posture molle de compromission, mais, au contraire, une quête profonde de vérité et d'engagement, loin des rejets ou des adhésions faciles. Certes, choisir l'ouverture d'esprit nous amène parfois à des volte-face inattendues, mais la souplesse et les forces acquises nous permettent aussi de transcender des fonctionnements subis et non choisis, afin d'avancer pas à pas vers un monde nouveau, où même dans la difficulté et la pénombre nous restons conscients et respectueux de nos valeurs, de ce qui nous relie ! Lumineux automne à toutes et à tous. ●

“

*À l'image
d'un équilibriste,
nous vivons sur un fil,
et notre posture
est la seule clé face
au vide.*

”