

Corps et âme, nouvelle symbiose

Il est assez formidable de constater que nous entrons dans un âge de la connaissance, un temps où nos passions prennent progressivement le pas sur le reste, un âge où, du coup, la question de l'accomplissement de soi devient petit à petit la base de nos engagements.

Même si l'âge d'or est encore loin, et même si à ce jour nous avons plutôt le sentiment de vivre dans les limbes – cet état intermédiaire et flou qui entretient nos peurs –, un sentiment se répand jour après jour, tel un doux parfum : malgré les réticences, il devient urgent et nécessaire de passer d'une société fondée sur le mental à une société tournée vers le cœur...

Et si le cœur nous amène petit à petit à écouter notre âme, notre âme nous pousse à réécouter notre corps. Ce véhicule terrestre qui nous permet d'être, celui dont notre mental s'est profondément coupé pour chercher à avoir plus, en toute tranquillité. Aujourd'hui, l'homme, qui a bouleversé et transformé son environnement, est menacé – ainsi que son corps –, que ce soit par l'environnement ou par un certain nombre de maladies de civilisation, qui fleurissent comme les signaux d'un vaisseau en perdition. Sur une journée, d'ailleurs, combien de temps consacrons-nous à notre corps ? Celui-ci s'est construit depuis des milliers d'années sur le modèle des chasseurs-cueilleurs, alors même que nous sommes aujourd'hui assis 7 heures 30 en moyenne, sans compter le sommeil... Une sédentarité excessive, jugée néfaste pour notre santé. La médecine découvre justement que beaucoup de nos comportements – ne pas écouter notre corps, mais aussi refouler nos émotions, notre stress ou nos désirs d'évolution – seraient la cause de nombreuses maladies. Une dissociation profonde *corps-mental-âme*.

Heureusement, ces prises de conscience sont déjà la clé nous invitant à une nouvelle symbiose, à de nouvelles médecines aussi. Car au-delà de la science, bien des voies spirituelles nous disent : d'abord, que le corps physique n'est pas le seul que nous possédons, mais qu'il existe différents corps subtils nous invitant à aller au-delà des apparences, au contact d'un monde d'énergie et d'informations. Ensuite, qu'il existe des techniques pour s'affranchir de certaines mémoires du passé afin de libérer notre potentiel. Enfin, que des pratiques comme le yoga ou le tantra sont des enseignements pour redécouvrir l'essentiel... à savoir que mieux s'habiter, réconcilier corps et âme, c'est se défaire de la dualité pour s'élever vers une certaine unité. Voilà tout l'objet de ce nouveau dossier d'*Inexploré* ! ●



Sébastien Lilli

Directeur de la publication
et rédacteur en chef

“ Mieux s'habiter, réconcilier corps et âme, c'est se défaire de la dualité pour toucher du doigt une certaine unité. ”