

Sea, sex & bouddha...

L'été va être chaud. Et *Inexploré* pourrait bien y être pour quelque chose. En effet, le dossier que nous consacrons à la sexualité (pour s'éveiller au sacré) fourmille d'idées à mettre en pratique. Si l'on m'avait dit au début de mon métier de journaliste qu'un jour j'inviterais des lectrices et des lecteurs à faire l'amour...

Il se trouve que je suis très heureux de vous le proposer. Parce que la sexualité peut être l'une des clés de notre équilibre. Dans notre société actuelle, on nous la présente de moins en moins élégamment. On est même franchement de plus en plus à côté de la plaque. Dans un monde complètement déboussolé, sans repères, où le discernement s'érode et la satisfaction de nos pulsions les plus sourdes se confond avec l'épanouissement personnel, oui, le côté sacré de l'acte sexuel est en danger.

Car faire l'amour, qu'est-ce que c'est ? Une liberté individuelle acquise après des siècles de lutte ? Une avancée sociale sur les interdits, les carcans idéologiques et religieux ? Le droit au plaisir ? Cet aspect est important, mais s'agit-il pour autant de satisfaire nos pulsions sans éthique ou empathie pour celles et ceux avec qui nous serions amenés à le faire ? Et cette quête du plaisir doit-elle diriger notre existence ? Le bonheur consiste-t-il à satisfaire toutes nos envies ? Qu'il s'agisse de chocolat ou de partenaires ? Sommes-nous venus sur Terre seulement pour nous faire plaisir ? La recherche d'une réponse à cette question pourrait nous emmener dans de passionnants débats philosophiques ou théologiques... mais vous ? Vous qui lisez ces lignes, qu'en pensez-vous ? Cherchez-vous le bonheur dans le

plaisir ? La satisfaction de vos envies donne-t-elle du sens à votre vie ? Comment vivre pleinement ce moment de joie et de plaisir intense auquel peut nous conduire une relation sexuelle partagée en conscience ? Quelle place donner au sexe dans notre existence ? Est-ce une question d'âge ? Comment en faire un chemin d'éveil ? Y a-t-il un âge limite ? Comment transformer un acte sensuel et intime en un moment de partage, de découverte et d'offrande ? L'amour peut-il être fait sans amour ? Faut-il être un yogi pour pratiquer une autre sexualité ? Tant de questions sont posées dans ce numéro exceptionnel...

Oui, je suis vraiment heureux de vous offrir de découvrir la richesse de ce dossier et toutes ces pistes d'exploration excitantes, car la sensualité aussi peut nous éveiller à l'invisible. Découvrez dans les pages qui suivent comment transformer l'acte sexuel en un moment sacré, une porte vers d'autres mondes... et passez un très bel été ! ■

Stéphane Allix
Directeur de la rédaction
Fondateur de l'INREES



© Seignettefontan.com