



© N. Calastremé

# Pourquoi guérit-on ?

© Nikki Zalewski

**P**ourquoi guérit-on ? Quels sont les mécanismes à l'œuvre dans le processus de guérison ? Dans son livre *Guérir*, David Servan-Schreiber expliquait que, dans les années 1940, la médecine fut profondément transformée par l'avènement des antibiotiques. Pour la première fois, écrivait-il, des maladies jusque-là mortelles étaient vaincues. « *C'est de ce fantastique succès qu'est née en Occident une nouvelle manière de pratiquer la médecine, inconnue auparavant : une approche du malade qui ne prend plus en compte son histoire, son contexte, sa force vitale intérieure et sa capacité d'autoguérison. Cette approche purement mécaniste du malade et de la maladie s'est généralisée à toute la médecine [...]. Aujourd'hui, presque tout l'enseignement médical consiste à apprendre à diagnostiquer une maladie spécifique et lui associer un traitement spécifique. C'est une approche [qui] révèle rapidement ses limites dès qu'il s'agit de maladies chroniques dont elle ne guérit que les crises et les symptômes.* »

**11 ans après la publication de *Guérir*, les choses commencent à changer.** Nous sommes en train de vivre – et David Servan-Schreiber a grandement contribué à cette évolution actuelle – une possible mutation de l'approche médicale. Parce que l'évidence s'impose : l'homme n'est pas une machine mécanique dont il suffirait de changer les pièces lorsqu'elles sont défectueuses. Nous ne sommes pas des automates de chair et d'os. Aussi, soigner ne signifie pas seulement réparer, mais également prendre soin, écouter, entendre. Et, au-delà de l'aspect psychosomatique, comme nous l'expliquent les spécialistes interrogés dans notre dossier, certains médecins s'ouvrent maintenant à ces autres facteurs qui influencent notre santé et notre guérison que sont l'énergie, les ondes, l'information. Émotion, énergie, information, je vous invite à découvrir vos pouvoirs de guérison. ■

**Stéphane Allix**  
 Directeur de la rédaction  
 Fondateur de l'INREES