



# Prendre soin de son espace de vie

**L**es lieux dans lesquels nous habitons, ceux dans lesquels nous travaillons, ont-ils une influence sur notre humeur, notre équilibre, voire sur notre santé ? Durant plusieurs mois, nos équipes ont mené l'enquête. Dans le cadre du documentaire d'*Enquêtes extraordinaires* récemment diffusé sur M6, puis pour le livre *Les Guérisseurs de l'habitat* écrit par Audrey Mouge, et enfin lors de l'élaboration du dossier spécial de ce numéro. Il semblerait qu'au-delà des facteurs connus qui impactent notre environnement, notre corps soit sensible à d'autres influences, plus subtiles. Et même si ces influences paraissent difficilement perceptibles par les instruments de détection classiques, leurs effets, eux, sont objectivement observables.

**De quoi parle-t-on ? De phénomènes invisibles provenant du sous-sol de la terre**, de nos technologies modernes ou encore de « mémoires parasites », affectant potentiellement notre santé et notre

bien-être. La géobiologie s'intéresse à ces influences subtiles et permettrait de les neutraliser. Malgré nombre de questions restées sans réponse, nous avons constaté les effets du travail de ces géobiologues. Nous avons été les témoins parfois stupéfaits de l'impact de certains phénomènes invisibles sur des familles. Effets psychologiques ? Mais alors, que penser lorsque les résultats sont tout aussi tangibles sur les animaux ? Aussi, nous avons voulu construire ce dossier de manière très concrète, en vous apportant des réponses pratiques aux questions que l'on se pose tous : comment mieux vivre chez soi, au travail ? Comment mieux dormir ? Comment se nourrir pleinement de l'énergie des lieux où nous passons notre vie ? La géobiologie n'a rien de magique, c'est notre réalité qui est simplement plus riche qu'on ne l'imaginait. Je vous invite dans les pages qui suivent à l'exploration de ce monde invisible. ■

**Stéphane Allix**  
Directeur de la publication  
Président de l'INREES