



Sébastien Lilli, directeur de la publication & rédacteur en chef

TROUVER NOS RESSOURCES D'ÉVOLUTION

Voilà un sujet ô combien sensible: guérir. Accepter une souffrance n'est pas simple. S'en délivrer, encore moins. Aucun remède miracle n'existe face à la maladie ou pour soigner nos traumatismes. Mais alors qu'il devient essentiel de renouer avec le sens, nous souhaitons de plus en plus envisager notre évolution personnelle grâce à des outils naturels qui prennent en compte la dimension globale de notre être.

Chaque jour, les acteurs de la médecine et de la science réalisent que nos êtres sont multidimensionnels. Ainsi, nous évoluons dans de grands champs d'énergies subtiles qui créent en permanence des interactions entre notre corps et la toile du vivant. L'épigénétique nous apprend que notre biologie, en plus d'être un héritage, est sensible à notre contexte de vie. Notre environnement, la famille, les amis, notre mode de vie ou notre alimentation agissent directement sur l'expression de nos gènes, tout comme notre comportement influence notre évolution. Des médecins ont d'ailleurs sauté le pas en annonçant que la maladie porterait un sens! Des révolutions qui touchent de plein fouet le domaine de la psychologie: notre monde intérieur et la réalité phy-

sique seraient étroitement liés, et le tout serait connecté à des dimensions qui nous échappent encore. Alors, comment profiter de ces avancées conceptuelles pour trouver la voie qui nous libérera ?

Ce hors-série d'*Inexploré* est là pour vous aider, en toute humilité, à explorer des réponses possibles à cette question. Nous vous offrons un point complet sur la matrice biophysique dans laquelle nous vivons; nous vous invitons à comprendre comment la maladie semble tisser sa toile, quelles sont les interactions entre nos différents corps (mental, physique, énergétique, émotionnel, spirituel...), et comment mobiliser nos ressources; enfin, nous vous proposons un guide avec plus de quarante techniques non invasives et holistiques existantes.

Plusieurs précautions sont néanmoins de rigueur. Tout d'abord, les thérapies ou soins mis en avant dans ce numéro sont « complémentaires » des traitements prescrits par votre médecin; en cas de doute, demandez-lui son avis. Il convient également de faire une recherche approfondie avant de décider d'une thérapie ou d'un soin. Selon vos affinités et votre histoire, des outils et des professionnels vous donneront satisfaction, alors que d'autres, non. Enfin, le bouche à oreille peut être une aide précieuse pour trouver un accompagnant de confiance, tout en gardant en tête qu'aucun thérapeute n'est en droit de vous demander des sommes d'argent inconsidérées.

Cette vigilance est utile, car guérir nécessite un bon accompagnement pour déclencher un changement en profondeur. De notre côté, nous devons accepter que cela prenne parfois du temps, celui indispensable à la transformation, pour que notre esprit et notre corps intègrent de nouveaux fonctionnements. Mais nous devons aussi fournir engagement et rigueur, pour dépasser nos schémas habituels et ancrer cette évolution. L'art de trouver la bonne formule peut être un long chemin et il vous appartient. Il n'y a pas de meilleure voie: il existe seulement votre voie... ■

Directeur de la publication & rédacteur en chef

Sébastien Lilli

Fondateur

Stéphane Allix

Directrice artistique

Zoé Denoux

Maquettistes

Ghaïta Tauche-Luthi, Anne Rouvin

Rédactrice

Réjane Éreau

Assistante de rédaction

Justine Boyer

Secrétaire de rédaction & rédactrice

Melanie Chereau

Correction

Karine Larcher (WordKeeper Translations)

Relecture

Francine Gaspari

Collaborateurs

Miriam Gablier, Aurélie Aimé,

Julie Klotz, Claire Eggemont

Photographes

Guillaume Laplane,

François-Xavier Guiard

Couverture

DA: Zoé Denoux

Image: Leezarius

Dessin: Anne Rouvin

Conception éditoriale

INREES, 67 rue Saint-Jacques

75005 Paris

Présidence : Sébastien Lilli

RCS Paris : 529 179 582

ISSN : 2119-4971

N° Commission paritaire :

0219 K 90498

Impression

Litografia Rosés S.A.

08850 Gavà, Barcelona, Espagne

Ce magazine est imprimé sur

du papier certifié selon la norme

écoresponsable PEFC TM.

Diffusion

PRESSTALIS

Gestion des ventes au numéro

À Juste Titres

Manon Castel: 04 88 15 12 47

Pour contacter la rédaction

contact@inrees.com

01 45 43 53 40

Publicités

publicites@inrees.com

Abonnements en deux clics sur :

www.inrees.com/abonnements

contact@inrees.com

Service client : 07 82 48 62 23



Trouver votre magazine devient plus simple avec ZEENS: téléchargez l'application sur votre *smartphone*.
Inexploré existe aussi en version numérique depuis les stores de votre *smartphone*.



PEFC
PEFC/14-38-00127