



DU RÊVE À LA TRANSFORMATION

Désormais désireux d'apporter notre pierre à l'édifice d'un monde éclairé de grandes valeurs universelles, nous nous trouvons souvent confrontés à un grand défi : réussir à incarner notre potentiel personnel dans une société malade. À chaque épreuve de la vie, un choix s'impose : nous replier sur nous-mêmes, en nous renfermant sur nos savoirs et nos peurs, ou nous ouvrir au monde, en prenant le risque d'une certaine transformation... Découvrant que ce n'est pas seulement le monde qu'il s'agit de changer, mais notre capacité à interagir avec lui, chaque pas vers l'inconnu devient l'occasion de s'interroger sur le sens donné à notre propre existence. Trouver sa vocation – ou simplement les engagements qui vont participer à notre éveil – paraît alors nécessaire, mais pèse aussi parfois comme un poids insoutenable dans notre dimension matérielle.

Dans ce hors-série d'*Inexploré*, nous partageons avec vous deux instruments de réflexion formidables, en

espérant qu'ils seront source d'inspiration et d'impulsion. D'une part : les textes rares de la psychothérapeute transpersonnelle Monique de Verdilhac qui, riche d'une expérience de l'humain hors du commun et d'une joie de vivre exceptionnelle, nous invite à transcender nos désirs et démontre avec poésie que les découvertes scientifiques peuvent bouleverser nos croyances et nous fournir la clé de réflexions vertigineuses. Elle nous encourage ainsi à mettre des alliés oubliés à contribution – du cerveau à notre corps, en passant par notre souffle ou notre intuition – pour affronter les difficultés, créer des solutions et avancer vers une vie épanouie. Chacun de ses mots nous rappelle notre force et notre jeunesse intérieures, révélant parfois l'évidence d'un chemin de vie enfoui jusque-là au plus profond de nous. D'autre part : des portraits d'acteurs inspirants, souvent méconnus, qui tentent, avec audace, d'incarner cette nouvelle conscience. Qu'ils soient agriculteur, professeur, médium, thérapeute, explorateur ou artiste, ces êtres extraordinaires participent chaque jour à construire la richesse et la diversité du monde de demain. Privilégiant la qualité d'être au « toujours plus », ils essaient d'incarner une certaine forme de sagesse pour faire face aux événements de la vie, et nous montrent que chaque instant peut être l'occasion de repenser notre quotidien.

Ce numéro apporte la démonstration que chaque vie est à la fois unique et utile, et témoigne que les pierres que nous posons pour construire notre existence ne sont pas que de l'ordre du visible ! Alors, pensons à ce qui est essentiel et réfléchissons à la manière dont nous pourrions l'intégrer à notre quotidien. Car plus qu'oser une vie nouvelle, c'est oser « être soi » dont il est question... Et cela ne tient qu'à nous ! ■

Sébastien Lilli

Directeur de la publication
& rédacteur en chef



**Directeur de la publication
& rédacteur en chef**
Sébastien Lilli

Fondateur
Stéphane Allix

Directrice artistique
Zoé Denoux

Rédactrices
Réjane Éreau,
Miriám Gablier

Assistante de rédaction
Angéline Romaggi

Secrétaire de rédaction
Thierry Le Saux

Correction
LignéPage Conseil et
Francine Gaspari

Collaborateurs
Aurélié Aimé, Carine Anselme,
Geneviève Arsenaute,
Pascale Desrousseaux, Sébastien
Duijndam, Xavier Chertier, Nicolas
Krief, J-L Manaud, Olivier Seignette,
Monique de Verdilhac,
Iris Verhoeven.

Couverture
DA : Zoé Denoux
Dessin de couverture :
Jorgen Mclerman

Conception éditoriale
INREES, 67 rue Saint-Jacques
75005 Paris

Présidence
Sébastien Lilli
RCS Paris 529 179 582

ISSN: 2119-4971
N° Commission paritaire :
0219 K 90498

Impression
Litografia Rosés S.A.
08850 Gavà, Barcelona, Espagne
Ce magazine est imprimé sur
du papier certifié selon la norme
écologique PEFC TM.

Diffusion
PRESSTALIS

Gestion des ventes au numéro
A Juste Titres
Manon Castel : 04 88 15 12 47

Pour contacter la rédaction
contact@inrees.com
01 45 43 53 40

Publicités
publicites@inrees.com

Abonnements en deux clics sur :
www.inrees.com/abonnements
contact@inrees.com
07 82 48 62 23

Z Trouver votre magazine devient plus simple avec ZEENS : téléchargez l'application sur votre *smartphone*
Inexploré existe aussi en version numérique depuis les *stores* de votre *smartphone*

