

Dieu est en nous...

A l'origine de tous les grands courants religieux de la planète, on trouve une expérience spirituelle. Une expérience intime, bouleversante et souvent tellement indicible qu'elle est difficile à partager. Ce moment de transcendance si personnel bouleverse d'abord le cours de la vie de la personne qui vient d'en faire l'expérience. Dans un second temps, en fonction du statut de cette personne et du contexte historique et culturel du moment, ce qui a été touché du doigt par celui qui va devenir un prophète, un guide ou un maître inspire des personnes de son entourage, puis gagne un cercle qui s'élargit de plus en plus. L'enseignement se structure progressivement, des métaphores, des images, des symboles permettent à celui qui a traversé cette expérience spirituelle de se faire comprendre de celles et ceux qui ne l'ont pas vécue. Un credo se façonne, rassemble, et bientôt des centaines de millions d'êtres humains s'y retrouvent et s'y engagent. Une religion est née et permet le partage et la diffusion très large d'un enseignement dont la source est devenue extérieure à celles et ceux qui le suivent. Mais il est important de retenir que ce qu'a vécu son fondateur est à la portée de chacun d'entre nous. L'expérience spirituelle est accessible. Les êtres humains ont de tout temps été capables d'entrer en relation avec leur environnement visible et invisible. Qu'elle soit spontanée, inattendue et surprenante, ou déclenchée par différentes techniques développées au fil des siècles par des peuples aussi éloignés que les Shipibos de l'Amazonie péruvienne, les Sans d'Afrique du Sud ou les Mongols d'Asie centrale, l'expérience spirituelle fait partie de la vie des humains depuis la nuit des temps, sans aucune distinction.

Aujourd'hui, notre monde moderne redécouvre des savoirs et des techniques ancestraux qui donnent accès à ces expériences spirituelles intenses et transformatrices. Le chamanisme et l'utilisation de ses outils dans des courants psychothérapeutiques en sont un exemple majeur. Cette possible relation directe entre l'individu et le monde des esprits, sans intermédiaire, passe ainsi par la redécouverte de toutes ces méthodes développées dans le monde entier : méditation, respiration, isolation, prière, diète, etc. Ces techniques d'éveil sont utilisées depuis des millénaires pour connecter l'individu aux esprits, aux dieux, à « quelqu'un en nous qui sait ». En un temps où le désir de cheminement spirituel prend de plus en plus d'ampleur, et où cette connexion à l'essentiel de notre être peut aussi devenir un outil de guérison psychologique et physique, découvrez dans ce hors-série riche d'enseignements, de témoignages et de conseils pratiques, comment retrouver Dieu en vous... ■

Stéphane Allix

Directeur de la rédaction
Fondateur de l'INREES



© Seignettefontan.com